



Théo FOLIO

Né le 15/07/2000
25 rue Raymond Losserand
75014 Paris
theo.folio@etu-iepg.fr
07.83.66.69.41
Permis B

COMPÉTENCES

Anglais : Niveau C1

Espagnol : Niveau B2

- Aisance relationnelle et expression en public
- Capacités rédactionnelles
- Esprit de synthèse
- Autonomie

INTÉRÊTS

Actualité politique

- Lecture régulière de la presse nationale et internationale (Le Monde Diplomatique, le New York Times, etc.)
- Écoute de podcasts (Le Collimateur, Affaires sensibles, etc.)

Arts

- Littérature (Saint-Exupéry, Camus, Hesse, etc.)
- Cinéma (Lynch, Östlund, Dupieux, etc.)
- Musique (Brel, Ferré, Barbara, etc.)

Sports

- Licencié de football à l'AS Aromas (Jura) de 2005 à 2020
- Membre de l'AS de 2019 à 2024 (section boxe française et football)

Autre

- Pratique régulière des échecs
- Guitare
- Natation

FORMATION

DOCTORAT, RELATIONS INTERNATIONALES (2025 à aujourd'hui)

Université de Bordeaux

Sujet de thèse : Réseaux d'influence et diplomatie informelle : une analyse du rôle de Freedom House (2013-2025)

- Sous la direction de M. Nicolas Monceau

MASTER, RECHERCHE EN SCIENCE POLITIQUE (2022 - 2024)

Sciences Po Grenoble

- Obtenu avec mention Bien

Mémoire de recherche : Le réseau Dides et l'affaire des fuites, Influence politique et manipulation de l'opinion publique dans la France des années 1950

LICENCE, SCIENCE POLITIQUE (2019 - 2022)

Université Paris-Panthéon-Assas (Licence 2 et 3)

Université Lumière Lyon 2 (Licence 1)

PREMIÈRE ANNÉE DE CLASSE PRÉPARATOIRE HYPOKHÂGNE (2018 - 2019)

Lycée Pasteur de Besançon

BACCALAURÉAT GÉNÉRAL, ECONOMIQUE ET SOCIAL (2016 - 2018)

- Obtenu avec mention Bien

Lycée Jean-Michel de Lons-le-Saunier

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

CHARGÉ DE PROJETS

IHEDN - Institut des Hautes Etudes de Défense Nationale, Paris

Janvier 2023 à juillet 2023 puis août 2024 à août 2025 - Stage puis CDD

ANALYSTE

Office Central de Répression de la Traite des Êtres Humains, Nanterre

Février 2024 à juillet 2024 - Stage

ASSISTANT GESTIONNAIRE

Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire, Paris

Juillet 2023 à août 2023 - CDD

EMPLOYE POLYVALENT

Super U, Paris

Juillet 2022 à août 2022 - CDD

MONITEUR ADJOINT D'ANIMATION

Notre Maison, Aromas (Jura)

Juillet 2020 à septembre 2020 puis juin 2021 à juillet 2021 - CDD

OPÉRATEUR SUR PRESSE

Bichat, Villereversure (Ain)

Juillet 2019 à août 2019 puis octobre 2019 à novembre 2019 - CDD

ASSISTANT FROMAGER

Fromagerie des Erythrones, Aromas, (Jura)

Août 2017 puis juillet 2018 à août 2018 - CDD

ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

KAPSEUR - ACCOMPAGNATEUR

AFEV

2019 - 2023

- Action solidaire pour revitaliser la vie d'un quartier
- Accompagnement individualisé d'un jeune

BÉNÉVOLE

Les Restos du Cœur (récolte et distribution des invendus)

2020

Dans Ma Rue (participation à des maraudes)

2024

ENGAGEMENT ETUDIANT

A l'Est d'Assas (association visant à promouvoir les régions de l'Est de la France)

Les Engagés ! - Assas (association visant à promouvoir l'engagement politique des jeunes)

2021 - 2022